

FORMATION A LA THERAPIE DE COUPLES

Modules inclus dans la formation longue, accessible à des personnes extérieures

Depuis plus de 10 ans, l'augmentation constante des demandes de *thérapies de couples* oblige à nous interroger sur *l'évolution de nos valeurs et nos représentations*, et d'y situer **le couple**.

« *Le couple du 21ème siècle devenu de plus en plus protéiforme... souvent reconstitué, parfois non-cohabitant, pas forcément marié, mixte (culturellement)...* » (E. Goldbeter-Merinfeld) est même aussi nommé « *couple mutant* » (JP. Gaillard)...

1^{er} module : 4 jours

Public :

Tout professionnel du secteur social, éducatif, médical, juridique (médiateurs familiaux, conseillers conjugaux...)

- qui mène dans son **travail des entretiens d'aide** ou **thérapeutiques avec des couples**,
- qui a bénéficié d'une **formation de base en systémie** (une *sensibilisation* au minimum...); un entretien préalable est nécessaire...

Objectifs :

- Approfondir et enrichir le **travail avec les couples** par une **lecture systémique** et l'utilisation **d'outils systémiques spécifiques aux couples**
- Percevoir la **croissance du couple** à travers le déroulement incontournable de **son cycle vital** où chaque étape, chaque évènement peut-être **l'occasion de crises** (perte des repères, insécurité...) nécessitant **remaniements** voire **mutations**
- Savoir donner **sens aux crises** tant d'un point de vue **interpersonnel** que **transgénérationnel**
- Percevoir le **travail thérapeutique** comme **soutien de la dynamique de la crise** dans **l'histoire du couple** qui prend naissance dans le **choix amoureux**

Contenus :

- *le couple dans l'histoire – l'histoire du couple (le choix amoureux) - définitions*
- « *Le mythe fondateur du couple* » (Caillé) – « *L'irrationnel du couple* » (Neuburger)
- les *territoires : intimes du couple, intimes de chacun*
- *appartenance – identité*
- « *La construction du monde* » (Elkaïm)
- *les cycles de vie du couple ('le couple de nos 20 ans...')*
- *les rythmes : temps du couple et temps de chacun*
- *le couple en crise : crises endogènes, crises exogènes*
- de la *conjugalité* à la *parentalité* en passant par *les familles d'origine*
- « *Les couples mutants* » (Gaillard)
- quelques modèles de *thérapies de couples (modèle invariable* de Philippe Caillé ; les *bilans de couple* de Robert Neuburger...)
- quelques techniques spécifiques :
 - o l'entretien conjoint et ses pièges (symétrie-alliance-coalition)
 - o l'affiliation et la multidirectionnalité : la technique « *du balancier* »...

2ème module : 4 jours

Public : l'accès à ce module est réservé :

- aux personnes inscrites dans *une relation d'aide à visée thérapeutique avec des couples* ;
une **formation de base en thérapie familiale systémique de 2 ans minimum** est requise (**entretien préalable**)

- aux personnes ayant participé au **niveau 1 (de 4 jours)**
- aux personnes en *post-formation systémique*

Objectifs :

- Approfondir et perfectionner **le travail de thérapies de couples : principales théories** sur le couple, **modèles thérapeutiques** et **techniques** correspondantes
- Aborder le couple dans sa **complexité** (*choix amoureux, sexualité, devenir des règles implicites des familles d'origine, type d'attachement et différenciation...*)
- Repérer la fonction du **symptôme dans le couple**
- Saisir les répercussions du **symptôme sur le couple** et l'inverse
- **Percevoir et reconnaître son implication personnelle et émotionnelle en thérapie de couple, ses points aveugles** en lien avec *ses propres mythes personnels et de couple*

Contenus :

- les **figures variées** des couples et **le sens du concept 'couple'** aujourd'hui : couples contemporains et couples post-modernes (couples recomposés, couples homosexuels, couples mixtes, couples mutants...)
- **les valeurs contemporaines** essentielles du couple : le développement personnel...
- la perte du « **conte fondateur** » du couple, sa réappropriation ou son « deuil » (Caillé)
- théories communicationnelles du couple (complémentarité, symétrie, relations violentes...)
- de *l'histoire individuelle à l'histoire familiale*, à la *création d'un couple* (règles implicites et explicites)
- modèle de « **la double contrainte réciproque** » (Elkaïm)
- **le type d'attachement** dans le couple et dans les *familles d'origine ; les conflits de loyauté*
- **choix des partenaires** à des niveaux « *équivalents de différenciation des familles d'origine* » (Bowen)
- **L'enfant symptôme** « *instigué dans le pat du couple* » (**Mara Selvini Palazzoli**)
- la collusion
- la sexualité dans les couples
- 'Et si on parlait d'Amour...' ? (« *impasses-motivation-réactivité-risque...* »)
- **les techniques en thérapies de couples :**
 - *le bilan du couple* de R.Neuburger (*test des libertés, appartenançogramme...*)
 - *les techniques d'images* de Rodolfo de Bernart
 - *le blason du couple*
 - *les sculptures* de Philippe Caillé, de Luigi Onnis...

Méthodes :

- Apports théoriques (documents), études de situations de couples, jeux de rôles, travail en sous-groupes...
- Exercices systémiques sur **l'implication et la résonance**

Formateurs :

Psychologues, thérapeutes familiaux, formateurs systémiciens, médiateurs familiaux

Lieu : CIRFA à Laxou