



Centre d'Initiative et de Recherche sur la Famille  
87 avenue de la libération - 54520 LAXOU  
03 83 97 20 03  
cirfanancy@yahoo.fr  
www.cirfa.com



La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante  
Actions de formation

N°SIRET: 419 636 907 00034  
Code APE: 853 K  
Enregistré sous le numéro de  
déclaration d'activité  
41.54.01735-54  
auprès du Préfet de la Région Lorraine

## MODULE « ADOLESCENTS » (2 jours)

### Public cible :

Tout professionnel du secteur sanitaire et social (psychiatres, psychologues, assistants de service social, éducateurs, puéricultrices, etc...) et pédagogique amené à intervenir auprès d'individus ou familles en difficulté.

**Prérequis :** Aucun prérequis n'est demandé

### Objectifs de formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Aider la famille à développer ses capacités d'auto-guérison
- Travailler avec une problématique de l'adolescent en tenant compte des territoires de chacun dans la famille
- Savoir se repérer dans sa propre adolescence

### Aptitude et compétences :

- Intégrer le modèle de thérapie structurale multifocale : entretien individuel pour l'ado + entretien pour les parents + entretiens familiaux. Ainsi les territoires de chacun sont clairement définis, imperméables et souples à la fois.
- Expérimenter l'objet flottant « le panier à problème » qui permet d'explorer le degré d'implication individuelle, la solidarité et l'empathie du groupe familial, alliances et coalitions intergénérationnelle et intra générationnelle.

### Programme de la formation :

**Pour que les 4 années puissent être assurées chaque année, et permettre l'évolution et la progression des stagiaires dans un groupe défini, nous regroupons les 1ères et 2è années (cycle 1) et les 3e et 4e années (cycle 2)... en permutant les programmes tous les 2 ans...chaque stagiaire réalisant ainsi la totalité de la formation. »**

#### 1<sup>ère</sup> journée :

- Accueil et recueil des attentes
- Définition systémique de la crise (chez l'adolescent et dans la famille)
- Les freins à ce que l'adolescent accède à l'autonomie
- Adolescence et intimité
- Les normes familiales et les normes du clan d'âge
- Différences entre épreuves organique et de réalité
- Le harcèlement scolaire
- L'adolescent et les connexions
- Mise en pratique de situations clinique
- Auto-évaluation à mi-parcours

#### 2<sup>ème</sup> journée :

- Adolescent et addiction

- Addiction et homéostasie familiale
- Addiction et processus d'autonomisation
- Dispositif de travail avec les familles
- Les mythes familiaux
- La cécité familiale
- L'absence de barrières générationnelles
- Comment travailler avec les familles et les réseaux sociaux ?
- Mise en pratique de l'objet flottant « le panier à problème »
- Bilan de satisfaction et évaluation finale

### Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et mise en lien avec des situations
- Etudes des situations en fonction de la place du stagiaire
- Travail en sous-groupes (caméscope, vidéo projecteur)
- Simulations de différents rôles institutionnels
- Exercices et jeux de rôle
- Construction de cartes institutionnelles et relationnelles
- Conduite d'entretiens familiaux

### Modalités d'évaluation :

La validation des acquis se fait tout au long de la formation au travers d'exercices d'application et d'études de cas, ainsi qu'une évaluation des acquis en début et fin de stage.

Chaque stagiaire est évalué par les formateurs selon les critères suivants :

- Sur son assiduité par les feuilles de présence, par les comptes rendus de lectures des ouvrages conseillées et/ou par la présentation de situations cliniques
- Sur sa capacité à se suspendre à « voir autrement », à s'allier à chaque membre du système familial et/ou conjugal, à émettre des hypothèses de travail, à élaborer et proposer des stratégies d'intervention, à prendre en compte ses limites
- Par une évaluation collective de chacun par chacun (y compris formateurs)
- Par un questionnaire de satisfaction à l'issue des 2 jours de formation et un questionnaire de satisfaction quelques mois après la fin de la formation
- Par un questionnaire d'auto-évaluation, évaluant dans quelle mesure les objectifs de la formation ont été atteints, suivi d'un questionnaire évaluant les acquis sur les matières travaillées durant ce module

Remise d'un support pédagogique

### Durée et tarifs de la formation :

2 jours de formation soit 14h

Institutionnel :	280€ soit 140€/jour
Individuel :	240€ soit 120€/jour

### Dates, lieux et formateur :

« ADOLESCENTS » : 2023

Formateur :

Lieux : CIRFA 87 avenue de la libération LAXOU

### Délai d'accès :

Entrée et sortie permanente par un auto-financement.

La demande de formation doit nous parvenir 30 jours avant le début de la formation, en cas de financement par un organisme.

### Accessibilité :

Les personnes à mobilité réduite ou porteuses de handicap sont invitées à prendre contact avec le secrétariat de CIRFA - 03.83.97.20.03- qui vous mettra en lien avec notre « Référent-Handicap » Madame Joëlle LALLEMENT