



Centre d'Initiative et de Recherche sur la Famille
87 avenue de la libération - 54520 LAXOU
03 83 97 20 03
cirfanancy@yahoo.fr
www.cirfa.com



RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

La certification qualité a été délivrée au titre de la catégorie d'action suivante
Actions de formation

N°SIRET: 419 636 907 00034
Code APE: 853 K
Enregistré sous le numéro de
déclaration d'activité
41.54.01735-54
auprès du Préfet de la Région Lorraine

MODULE « PERSONNES ÂGÉES VIEILLISSANTES OU/ET CONFRONTÉES À LA DÉPENDANCE » (2 jours)

Public cible :

Tout professionnel du secteur sanitaire et social (psychiatres, psychologues, assistants de service social, éducateurs, puéricultrices, etc...) et pédagogique amené à intervenir auprès d'individus ou familles en difficulté.

Prérequis : Aucun prérequis n'est exigé pour suivre cette formation

Objectifs de formation :

A l'issue de la formation, le stagiaire sera en capacité de :

- Percevoir de façon systémique ce qu'implique le vieillissement
- Se représenter la prise de conscience du vieillissement par la personne elle-même, par la famille, et l'entourage social...
- Appréhender certaines crises intrafamiliales lors du vieillissement comme inhérentes à la nécessité de maintenir l'équilibre de la famille

Aptitudes et compétences :

- Différencier le vieillissement humain, processus à l'œuvre dès la naissance, constitué d'une succession de pertes et de gains, du vieillissement au grand âge qui peut amener, à la perte d'autonomie de la personne, entraînant des incapacités durables et la nécessité d'aides...
- Être conscient des particularités de la personne seule et vieillissante, vivant « hors des cycles de vie familiaux » qui peut entraîner une prise de conscience plus brutale et soudaine de la vieillesse
- Savoir identifier les moments et événements spécifiques qui créent des crises intrafamiliales entraînant des changements dans les rôles des membres de la famille et dans les fonctions entre les générations (renversements de rôles...).
- Savoir percevoir ces crises comme des tentatives de solutions pour réaménager l'équilibre familial

Programme de la formation :

Pour que les 4 années puissent être assurées chaque année, et permettre l'évolution et la progression des stagiaires dans un groupe défini, nous regroupons les 1ères et 2è années (cycle 1) et les 3e et 4e années (cycle 2)... en permutant les programmes tous les 2 ans...chaque stagiaire réalisant ainsi la totalité de la formation. »

1^{ère} journée :

- Accueil des stagiaires, et recueil des attentes
- Transmission et échanges autour de données démographiques, historiques et sociologiques sur les représentations de la vieillesse
 - Dans la société française
 - Dans quelques autres cultures
- Place de la personne vieillissante dans son environnement familial :
- (*Apports théoriques et mise en lien avec des situations*)
 - Vieillesse et cycles de vie : les événements prévisibles, événement imprévisibles
 - Articulation entre les cycles de vie individuels/de la famille/des sous-systèmes familiaux :fratrie, couple des aînés...)
- Les crises : réaménagements des places, des fonctions, des relations, changement des rituels familiaux...
- Auto-évaluation à mi-parcours

2^{ème} journée :

- Feed-back sur le jour précédent
- Place de la personne vieillissante dans son environnement familial (suite)
(*Apports théoriques et mise en lien avec des situations*)
 - Complexification des loyautés familiales et intergénérationnelles
 - La fratrie et le vieillissement des parents
 - Les conflits et leur gestion
 - Les étapes et événements les plus significatifs rencontrés dans l'avancée en âge (retraite, devenir grand-parent, arrière-grand-parent, la maladie, perte d'autonomie, décès du conjoint...)
 - L'entrée en institution
 - La grand-parentalité :
 - Rôle de « passeur d'histoire » des grands-parents aux petits-enfants.
 - Rôle de médiateur dans les conflits identitaires entre parents et enfants
- Bilan de satisfaction et évaluation finale.

Méthodes pédagogiques :

- Apports théoriques et mise en lien avec des situations
- Etudes des situations en fonction de la place du stagiaire
- Travail en sous-groupes (caméscope, vidéo projecteur)
- Simulations de différents rôles institutionnels
- Exercices et jeux de rôle
- Construction de cartes institutionnelles et relationnelles
- Conduite d'entretiens familiaux

Modalités d'évaluation :

La validation des acquis se fait tout au long de la formation au travers d'exercices d'application et d'études de cas, ainsi qu'une évaluation des acquis en début et fin de stage.

Chaque stagiaire est évalué par les formateurs selon les critères suivants :

- Sur son assiduité par les feuilles de présence, par les comptes rendus de lectures des ouvrages conseillées et/ou par la présentation de situations cliniques
- Sur sa capacité à se suspendre à « voir autrement », à s'allier à chaque membre du système familial et/ou conjugal, à émettre des hypothèses de travail, à élaborer et proposer des stratégies d'intervention, à prendre en compte ses limites
- Par une évaluation collective de chacun par chacun (y compris formateurs)
- Par un questionnaire de satisfaction à l'issue des 2 jours de formation et un questionnaire de satisfaction quelques mois après la fin de la formation
- Par un questionnaire d'auto-évaluation, évaluant dans quelle mesure les objectifs de la formation ont été atteints, suivi d'un questionnaire évaluant les acquis sur les matières travaillées durant ce module

Remise d'un support pédagogique

Durée et tarifs de la formation :

2 jours de formation soit 14h

Institutionnel : 280€ soit 140€/jour

Individuel : 240€ soit 120€/jour

Dates, lieux et formateurs :

« Personnes âgées vieillissantes » : 26 et 27/09/2022

Formateurs : Marylène DUCLOY et Joelle LALLEMENT

Lieux : CIRFA 87 avenue de la libération LAXOU

Délai d'accès :

Entrée et sortie permanente par un auto-financement

La demande de formation doit nous parvenir 30 jours avant le début de la formation, en cas de financement par un organisme.

Accessibilité :

Les personnes à mobilité réduite ou porteuses de handicap sont invitées à prendre contact avec le secrétariat de CIRFA - 03.83.97.20.03 - qui vous mettra en lien avec notre « Référent-Handicap » Madame Joëlle LALLEMENT.